

### ISMUR REALIZA UN CURSO DE REDES SOCIALES E INTERNET PARA FOMENTAR SU MANEJO DENTRO DEL PROGRAMA "MUJER Y ECONOMÍA SOCIAL"

***Durante el mes de febrero tendrá lugar el curso gratuito "Redes Sociales y Comunicación On line" de 30 horas de duración en la Biblioteca del Ayuntamiento de Coca***



Ismur, ha iniciado la actividad del año con la programación de un Curso Formativo gratuito para fomentar el manejo y la gestión de las diferentes redes sociales más habituales en internet entre la población rural, como herramientas para el empleo.

La formación, que forma parte de las actuaciones del proyecto "Mujer y Economía Social", está financiado por el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**, y está dirigida a 15 alumnas. El curso se inició el pasado 8 de febrero y finalizará el 19 de febrero en horario de lunes a viernes de 10:00 horas a 13:00 horas. En este curso, además de aprender a gestionar las principales redes sociales como facebook

o twitter, las participantes aprenderán a diseñar y administrar su propia página web o web-blog, y pondrán en práctica la elaboración de contenidos y su difusión en estas redes sociales, obteniendo una visión general sobre promoción online y una visión profunda de los medios sociales o sus posibilidades como herramientas de marketing y publicidad. La actividad, que cuenta con el apoyo de la Ong Colectivos de Acción Solidaria (CAS), se realiza en la Biblioteca Municipal de Coca (Segovia), cedida por el Ayuntamiento de la localidad para la realización de este curso.

### ISMUR APUESTA POR LA FORMACIÓN EN OFICIOS TRADICIONALES PARA LA INSERCIÓN SOCIO-LABORAL DE MUJERES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

13 mujeres de países no comunitarios participan desde el pasado día 1 de febrero en un Curso de Costura y Confección de 120 horas lectivas, que tiene como objetivo promover sus aptitudes y capacidades para su inserción laboral. La actividad formativa se enmarca dentro del proyecto anual de Ismur y la ONG Colectivos de Acción Solidaria (CAS), "NTC'S para la Integración socio-laboral" y está financiado por el **Ministerio de Empleo y Seguridad Social** y el **Fondo Social Europeo**. El curso, que se extenderá hasta el 20 de junio de 2016, se imparte en la oficina de la Unión de Campesinos en Segovia y está dirigido e impartido por la costurera Paloma Boal. Para la realización de las diferentes técnicas y procesos de confección, las alumnas cuentan con el material didáctico necesario, así como con varias máquinas de coser Singer, lápices, hilos, patrones, telas, metro, agujas, tijeras, descosedores o alfileteros, de manera que se puedan practicar diferentes arreglos de ropa, cosido de vestidos, cambios de cremalleras o elaboración de patrones básicos de blusas, pantalones o chilabas. La acción formativa tiene como objetivo promover, a través de diferentes talleres de oficios tradicionales la inserción laboral y social del colectivo de personas inmigrantes no comunitarias residentes en nuestra provincia, junto con otras actuaciones como el asesoramiento individualizado en materia laboral, la gestión de una bolsa de empleo o la formación en castellano, adaptando el contenido y el lenguaje a las características y necesidades específicas de cada persona participante, ya que en algunos casos muchas de las beneficiarias del programa.

## ISMUR Y C.E.I.P. MARTÍN CHICO, ORGANIZAN EL ACTO MENSUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL BARRIO DE SAN LORENZO DE SEGOVIA

*El acto de enero de repulsa de la violencia machista, contó con el apoyo de la comunidad educativa infantil*



Como cada primer viernes de mes, y dentro del Consejo Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Segovia, ISMUR congregó el pasado 5 de febrero a más de un centenar de personas que se dieron cita en la Plaza de San Lorenzo de Segovia para participar en el acto de rechazo hacia la violencia de género y la solidaridad con las mujeres víctimas de esta lacra social. Nuestra asociación, junto con los alumnos y el profesorado de quinto de primaria del C.E.I.P. "Martín Chico" pusieron voz al clamor social de Segovia contra la violencia machista, que se ha cobrado, durante el mes de enero, ocho víctimas en varios puntos de España y ha dejado a tres niños huérfanos. Los niños y niñas del colegio ubicado en el barrio de San Lorenzo mostraron en breves intervenciones su concienciación sobre este problema, poniendo de manifiesto sobre el escenario situado junto a la iglesia frases y actitudes para fomentar el respeto y la tolerancia y ejemplificar la sinrazón de las actitudes violentas contra las mujeres, bajo el lema "ME GUSTA QUE ME TRATEN BIEN", que llevan meses trabajando en la comunidad educativa. Desde Ismur se procedió a dar lectura a los nombres de las ocho mujeres fallecidas este año y se pidió un minuto de silencio en su homenaje.

## ENCUENTROS, CAFÉS Y DIÁLOGOS CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Ismur, dentro de la conmemoración del 8 de Marzo "Día Internacional de las Mujeres" ha organizado diferentes actos, talleres y jornadas que culminarán el día 12 de marzo con la celebración de la XIV Asamblea General de Ismur en el Centro Multiusos de Fuentesauco de Fuentidueña; desde aquí **os invitamos a todas a participar en las siguientes:**

FECHA	ACTIVIDAD	LOCALIDAD
5 de Marzo	<i>Café Expreso</i>	Segovia
7 de Marzo de 6 a 8 tarde	<i>Café Diálogo</i> "Mujeres, Igualdad Laboral"	Navas de Oro
8 de Marzo a las 4:30 tarde	<i>Jornada de Mujeres</i> con Rosa M <sup>a</sup> Arranz	Fuentepelayo
11 de Marzo de 6 a 8 tarde	<i>Dinámica</i> "Mejora tu enfoque" con Gema Ricote	Salón Plenos del Ayto. de Vallelado
12 de Marzo desde las 5 tarde	XIV <i>Asamblea General de Ismur</i>	Fuentesauco de Fuentidueña

## CHARLA INFORMATIVA "VOLUNTARIADO EN GUATEMALA CON MUJERES INDÍGENAS"

*En Coca, el próximo 18 de febrero, a las 11:30 horas en la Biblioteca del Ayuntamiento.*

Tres jóvenes voluntarias del proyecto "Voluntariado de compromiso e inmersión en la realidad de las mujeres indígenas de la etnia Maya Mam en el Altiplano Marquense-Guatemala" perteneciente al programa "Jóvenes Solidarios" de la Junta de Castilla y León, compartirán su experiencia para que todos podamos conocer cómo es la vida, la cultura y los retos de las comunidades guatemaltecas del medio rural, que se encuentran marginadas y sumergidas en la pobreza.

Para ello, se visualizarán vídeos que las mismas voluntarias grabaron y explicarán cómo las mujeres rurales pelean por hacerse un hueco en la sociedad.