



# ISMUR

63

## informa



Hoja Informativa Periódica editada por Iniciativa Social de Mujeres Rurales Número 63 – Febrero 2015

### ISMUR FOMENTARÁ LA AUTONOMÍA Y EL ACOMPAÑAMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES DE ALDEA REAL, MOZONCILLO, ABADES Y MARTÍN MIGUEL.

***Rehabilitación cognitiva, ocio, expresión y canalización de emociones, gimnasia, y la creación de un espacio de encuentro entre mayores y familiares, vecinos, etc., son los pilares en los que se basa el Programa de Atención y Prevención de la Dependencia y la Soledad de las personas mayores del medio rural.***

Con este programa, financiado por la Obra Social “La Caixa”, ISMUR pretende promover el acompañamiento de las personas mayores como medida de prevención de la soledad, cubriendo sus necesidades emocionales, así como detectar, prevenir y atender la dependencia y/o discapacidad, fomentando una mayor autonomía en los beneficiarios del programa. Se llevará a cabo una atención grupal e individual en el propio entorno del mayor, para el mantenimiento o mejora de su autonomía y calidad de vida. Los beneficiarios serán personas mayores de 65 años, que se encuentren en situación de soledad, de dependencia, o simplemente quieran prevenir su aparición o ayudar a aquellos vecinos o familiares que sufren estas circunstancias.

Para ello, se realizarán actividades muy diversas como talleres de ocio integrador que fomenten la participación y cooperación de los mayores, rehabilitación cognitiva, talleres para la expresión y canalización de sus emociones, actividades para una mejora de su motricidad, y además, todas las semanas contarán con un espacio abierto a toda la población en el que puedan compartir experiencias, necesidades, así como asistir a charlas impartidas por profesionales sobre temáticas que a todos les pueden afectar. Todo ello, a través de un equipo profesional, formado por educador social, animador y terapeuta ocupacional, quienes tienen en cuenta que el anciano y su familia son quienes deciden qué quieren hacer, cuándo y cómo; así como la importancia de mantener durante el mayor tiempo posible (*siempre que su estado lo permita*) a la persona mayor en su casa, su pueblo, evitando sentimientos de desarraigo, y enfocando las necesidades expresadas por los mayores, familiares o vecinos y fomentando la participación de todos ellos de forma activa en todo el proceso mediante la creación de una estructura social participativa. También pretende poner en valor los saberes de las personas mayores, recogidos y difundidos entre los niños y jóvenes, para que no se pierdan.



Para ello, se asistirá a 4 localidades en los próximos meses, con la siguiente distribución:

- **Durante marzo y abril:** martes y miércoles, dos horas cada día en horario de 11:00 a 13:00 horas.  
En **ALDEA REAL** en el Centro de Jubilados.  
En **MOZONCILLO** en la Antigua Biblioteca.
- **Durante mayo y junio:** miércoles y viernes, dos horas cada día en horario de 11.00 a 13:00 horas.  
En **ABADES Y EN MARTÍN MIGUEL** (salas por determinar).

La **presentación del programa** a toda la población de Aldea Real y Mozoncillo tendrá lugar el próximo **miércoles 25 de febrero con el siguiente horario:**

11.00 horas en el Centro de Jubilados de Aldea Real.

12.00 horas en la Antigua Biblioteca de Mozoncillo.

## ISMUR IMPARTIRÁ UN CURSO DE REDES SOCIALES APLICADO A LA COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS LOCALES Y TURISMO RURAL DIRIGIDO A MUJERES

**El curso de 30 horas lectivas se impartirá en Segovia del 6 al 17 de abril en horario de 10:00 a 13:00 horas, dentro del Proyecto MUJERES CREANDO EMPLEO, de la Unión de Mujeres Agricultoras y Ganaderas.**



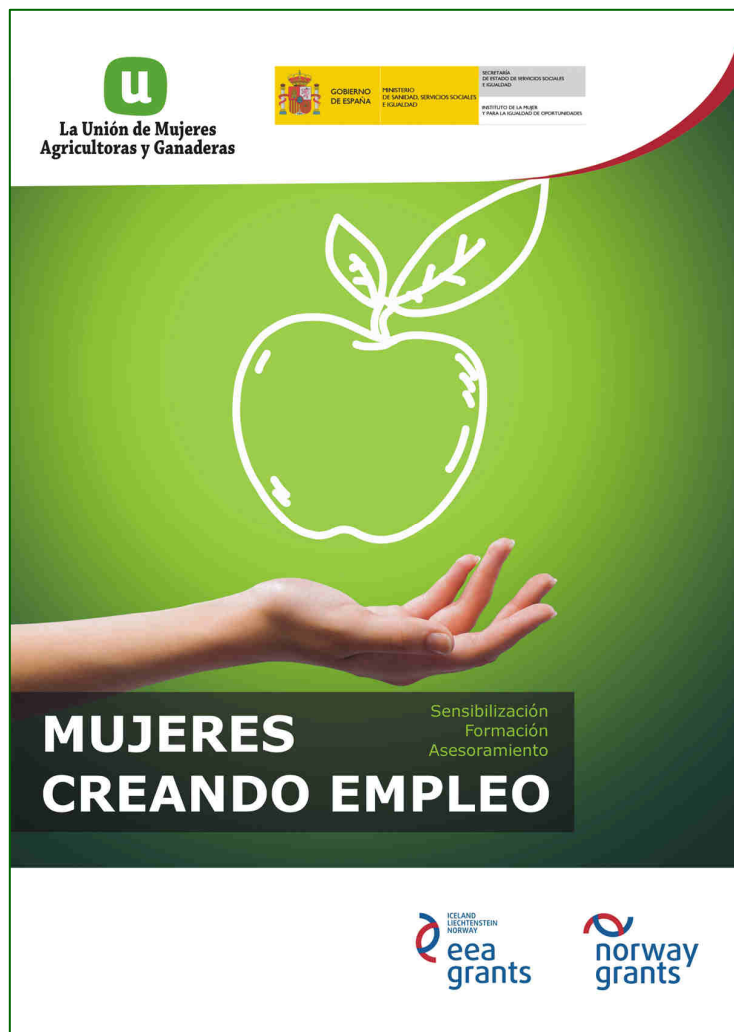
Ismur, en colaboración con La Unión de Mujeres Agricultoras y Ganaderas y el Ministerio de Servicios Sociales e Igualdad, ha organizado un curso formativo gratuito denominado **“REDES SOCIALES Y PROMOCIÓN DE EMPRESAS FEMENINAS EN INTERNET”**, de 30 horas lectivas dirigido a mujeres que se dediquen a la comercialización de productos agroalimentarios, artesanales o se dediquen al sector servicios o al turismo rural. **El curso, que se desarrollará en la sede de la Unión de Campesinos de Segovia del 6 al 17 de abril e horario de 10:00 a 13:00 horas, se enmarca dentro del Proyecto MUJERES CREANDO EMPLEO** para la información, formación, asesoramiento y acompañamiento de las mujeres que quieran emprender o consolidar una actividad empresarial y cuyas actividades se desarrollarán hasta el mes de octubre en diferentes

lugares de nuestra geografía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Cataluña, Extremadura y Valencia.

Para la cofinanciación del programa, las entidades cuentan con fondos del Mecanismo Financiero del Espacio Económico Europeo 2009-2014, en el marco del Memorandum de Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo (EEE), suscrito entre el Reino de Noruega, Islandia, el Principado de Liechtenstein y el Reino de España para reducir la disparidades y fortalecer las relaciones y la cooperación con 16 países de la UE en Europa Central y Meridional al objeto de compartir valores y responsabilidad con otros países europeos comunes para **promover la igualdad de oportunidades, la tolerancia, la seguridad, la sostenibilidad ambiental y un nivel de vida decente para todos.**

Los objetivos que se persiguen con la realización de esta acción formativa, impartida por la empresa segoviana ACTUALÍZATE 3.0., son fomentar el emprendimiento y la consolidación de proyectos empresariales de las mujeres, especialmente las mujeres del medio rural a través de acciones en las que se posibilita el intercambio de experiencias emprendedoras, se promueve un interés por el mercado laboral y las actividades de emprendimiento, así como la sensibilización y motivación hacia el autoempleo dotando a las mujeres emprendedoras de una formación en gestión empresarial y el desarrollo de capacidades emprendedoras que les permita poner en marcha y consolidar su idea de negocio en óptimas condiciones.

Todas las personas interesadas deberán inscribirse previamente en el teléfono de Ismur 921 43 54 19 , o bien a través del correo electrónico [ismur@uniondecampesinos.com](mailto:ismur@uniondecampesinos.com).



**La Unión de Mujeres Agricultoras y Ganaderas**

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
INSTITUTO DE LA MUJER PARA LA CALIDAD DE OPORTUNIDADES

Sensibilización  
Formación  
Asesoramiento

**MUJERES  
CREANDO EMPLEO**

eea grants  
norway grants